

## Juli

|   |             |                                  |                  |
|---|-------------|----------------------------------|------------------|
| <b>Fahrradtour</b>                                      |             | <b>Wegstrecke ca. 40 - 60 km</b> |                  |
| Freitag   | 01.07.2022  | WF: Edith + Reinhard Krüger      | 02102-7069607    |
|   |             | WF: Willi Mäthler                | 02102-34725      |
| 11:00 Uhr   | Rat.-Mitte  | Stadioneingang                   |                  |
| <b>Kurzwanderung mit Kaffeeplausch</b>                  |             |                                  |                  |
| Samstag   | 02.07.2022  | WF: noch nicht bekannt           | 02102-470910     |
| 13:30 Uhr   | Rat.-Mitte  | Busbahnhof - zu Fuss             | 0176-80130953    |
| ca. 5 - 6 km  | leicht      | Einkehr zum Kaffeeplausch        | <b>Anmeldung</b> |
| <b>Von Ratingen-Homberg durch das Schwarzbachtal</b>    |             |                                  |                  |
| Mittwoch  | 06.07.2022  | WF: Erika Metje                  | 02102-470910     |
| 11:17 Uhr   | Rat.-Ost    | Bus 771 > Velb Prst. A           | 0176-80130953    |
| ca. 10 km   | mittel/Stg. | Einkehr ??                       | <b>Anmeldung</b> |
| <b>Auf dem Rundweg A 7</b>                              |             |                                  |                  |
| Mittwoch  | 13.07.2022  | WF: Erika Metje                  | 02102-470910     |
| 10:26 Uhr   | Rat.-Ost    | S 6 > Hösel Prst. A              | 0176-80130953    |
| ca. 9 km  |             | Einkehr ??                       | <b>Anmeldung</b> |
| <b>SLOW-Hiking Heiligenhaus-Zur Quelle-Stooter Str.</b> |             |                                  |                  |
| Mittwoch  | 20.07.2022  | WF: Sigrid von Flotow            | 0162-9133102     |
| 09:46 Uhr   | Rat.-Ost    | S 6/Bus 772/77 Prst. B           |                  |
| ca. 7 km  | mittel/Stg. | Einkehr ??                       | <b>Anmeldung</b> |
| <b>Von Hofermühle durch das Angertal nach Ratingen</b>  |             |                                  |                  |
| Mittwoch  | 27.07.2022  | WF: Erika Metje                  | 20102-470910     |
| 10:17 Uhr   | Rat.-Ost    | Bus 771 > Velbert                | 0176-80130953    |
| ca. 10 km   | leicht      | Einkehr ?                        | <b>Anmeldung</b> |

## August

|   |             |                                  |                  |
|---|-------------|----------------------------------|------------------|
| <b>Eignerbachrunde - Kleine Schweiz</b> |             |                                  |                  |
| Mittwoch                                | 03.08.2022  | WF: Erika Metje                  | 02102-470910     |
| 10:17 Uhr                               | Rat.-Ost    | Bus 771 / 749 Prst. B            | 0176-80130953    |
| ca. 9 km                                | mittel/Stg. | Einkehr ??                       | <b>Anmeldung</b> |
| <b>Fahrradtour</b>                      |             | <b>Wegstrecke ca. 40 - 60 km</b> |                  |
| Freitag                                 | 05.08.2022  | WF: Edith + Reinhard Krüger      | 02102-7069607    |
|   |             | WF: Willi Mäthler                | 02102-34725      |
| 11:00 Uhr                               | Rat.-Mitte  | Stadion-Eingang                  |                  |

## August

|   |             |   |                            |
|---|-------------|---|----------------------------|
| <b>Kurzwanderung mit Kaffeeplausch</b>                  |             |   |                            |
| Samstag   | 06.08.2022  | WF: Noch nicht bekannt                  | 02102-470910               |
| 13:30 Uhr   | Rat.-Mitte  | Busbahnhof zu Fuss                      | 0176-80130953              |
| ca. 5 - 6 km  | leicht      | Einkehr zum Kaffeeplausch               |                            |
| <b>Durch das Rotthäuser Bachtal</b>                     |             |   |                            |
| Samstag   | 06.08.2022  | WF: Monika Honig                        | 0160-91507223              |
| 08:28 Uhr   | Rat.-Mitte  | U 72 / Bus 730 Prst. B                  | 0211-6396901               |
| ca. 16,5 km   | mittel/Stg. | Rucksackverpfleg                        | <b>Anmeldung bis 01.08</b> |
| <b>Hahner Heide - Kuckuk - Angertal</b>                 |             |   |                            |
| Mittwoch  | 10.08.2022  | WF: Erika Metje                         | 02102-470910               |
| 11:00 Uhr   | Rat.-Ost    | zu Fuss                                 | 0176-80130953              |
| ca. 11 km   | leicht      | Einkehr ??                              | <b>Anmeldung</b>           |
| <b>SLOW-Hiking E. Borbeck-Schloss-Dampfbierbrauerei</b> |             |   |                            |
| Mittwoch  | 17.08.2022  | WF: Erika Metje                         | 02102-470910               |
| 13:06 Uhr   | Rat.-Ost    | S 6 / S 9 Prst. B                       | 0176-80130953              |
| ca. 8 km  | leich /     | Einkehr in Dampfbierbrauerei vorgesehen | <b>Anmeldung</b>           |
| <b>Rund um den Wambachsee</b>                           |             |   |                            |
| Samstag   | 20.08.2022  | WF: Achim Klingsporn                    | 0211-289507                |
| 10:00 Uhr   | Rat.-Ost    | PKW-Fahrgemeinschaften                  | 0174-5828364               |
| ca. 10,5 km   | leicht      | Einkehr ja                              |                            |
| <b>Anmeldung mit Info zum PKW bis 13.08.2021</b>        |             |   |                            |
| <b>Industrie-Kultur-Landschaftspark Duisburg-Nord</b>   |             |   |                            |
| <b>Wanderung vom Schloss Oberhausen ca. 7 km leicht</b> |             |   |                            |
| Mittwoch  | 24.08.2022  | WF: Erika Metje                         | 20102-470910               |
| 09:34 Uhr   | Rat.-Ost    | S 6/RE 5/Bus 9! Prst. B                 | 0176-80130953              |
| <b>Verbindliche Anmeldung bis spätestens 17.08.2022</b> |             |   |                            |
| <b>Vom Kreuzweg nach Ratingen - Lohof</b>               |             |   |                            |
| Mittwoch  | 31.08.2022  | WF: Erika Metje                         | 02102-470910               |
| 10:56 Uhr   | Rat.-Ost    | Bus 771 Prst. S                         | 0173-80130953              |
| ca. 9 km  | mittel/Stg. | Einkehr ??                              | <b>Anmeldung</b>           |

## September

|   |             |                              |                                 |
|---|-------------|------------------------------|---------------------------------|
| <b>Fahrradtour</b>  |             | <b>Wegstrecke 40 - 60 km</b> |                                 |
| Freitag   | 02.09.2022  | Edith + Reinhard Krüger      | 02102-7069607                   |
|   |             | WF: Willi Mäthler            | 02102-34725                     |
| 11:00 Uhr   | Rat.-Mitte  | Stadioneingang               | <b>Anmeldung</b>                |
| <b>Kurzwanderung mit Kaffeeplausch</b>                      |             |                              |                                 |
| Samstag   | 03.09.2022  | WF: Noch nicht bekannt       | 2102-470910                     |
| 13:30 Uhr   | Rat.-Mitte  | Busbahnhof zu Fuss           | 0176-80130953                   |
| ca. 5 - 6 km  | leicht      | Einkehr zum Kaffeeplausch    | <b>Anmeldung</b>                |
| <b>Hochdahl Milrath - Düssel - Neandertalrunde</b>          |             |                              |                                 |
| Samstag   | 03.09.2022  | WF: Hans Kanapin             | 0172-5765114                    |
| 08:44 Uhr   | Rat.-Ost    | S 6 / S 28 Prst. B           |                                 |
| ca. 13,5 km   | mittel/Stg. | Rucksackverpflegu            | <b>Anmeldung bis 28.08.2022</b> |
| <b>Eggerscheid-Runde</b>                                    |             |                              |                                 |
| Mittwoch  | 07.09.2022  | WF: Erika Metje              | 02102-470910                    |
| 11:44 Uhr   | Rat.-Ost    | Bus 773 Prst. A              | 0176-80130953                   |
| ca. 9 km  | mittel/Stg. | Einkehr ??                   | <b>Anmeldung</b>                |
| <b>Wanderung zur Neyetalsperre</b>                          |             |                              |                                 |
| Samstag   | 10.09.2022  | WF: Achim Klingsporn         | 0211-289507                     |
| 10:00 Uhr   | Rat.-Ost    | PKW-Fahrgemeinschaften       | 0174-5828364                    |
| ca. 11,5 km   | mittel/Stg. | Einkehr ja                   |                                 |
| <b>Anmeldung bis 03.09.2022 mir Info zum Auto</b>           |             |                              |                                 |
| <b>Offen Wanderungen</b>                                    |             |                              |                                 |
| Mittwoch  | 14.09.2022  | WF: noch nicht bekannt       |                                 |
| Mittwoch  | 21.09.2022  | WF: Noch nicht bekannt       |                                 |
| Info unter 02102-470910 / 0176-80130953 / metje@unitybox.de |             |                              |                                 |
| <b>SLOW-Hiking Heiligenhaus-Cafe Herberge</b>               |             |                              |                                 |
| Mittwoch  | 28.09.2022  | WF: sigrid von Flotw         | 0162-9133102                    |
| 11:17 Uhr   | Rat.-Ost    | Bus 771 Prst. A              |                                 |
| ca. 7 (3) km  | mittel/Stg. | Einkehr Ja                   |                                 |

## Oktober

|  |            |                           |                  |
|--|------------|---------------------------|------------------|
| <b>Kurzwanderung mit Kaffeeplausch</b> |            |                           |                  |
| Samstag                                | 01.10.2022 | WF: Noch nicht bekannt    | 02102-470910     |
| 13:30 Uhr                              | Rat.-Mitte | Busbahnhof zu Fuss        | 0176-80130953    |
| ca. 5 - 6 km                           | leicht     | Einkehr zum Kaffeeplausch | <b>Anmeldung</b> |

## Oktober

|  |             |  |   |
|--|-------------|--|---|
| <b>Kultur - Skulpturenpark Waldfrieden Wuppertal</b>         |             |  |   |
|  | 05.10.2022  | WF: Erika Metje                        | 02102-470910                              |
|  |             | Rat.-Ost S 6 / RE 13 / Bus 628 Prst. B | 0176-80130953                             |
|  |             | Gruppen-Eintritt 9,00 €                | <b>Verbindl. Anmeldung bis 28.09.2022</b> |
| <b>Fahrradtour</b>   |             | <b>Wegstrecke 40 - 60 km</b>           |   |
| Freitag  | 07.10.2022  | WF: Edith + Reinhard Krüger            | 02102-7069607                             |
|  |             | WF: Willi Mäthler                      | 02102-34725                               |
| 11:00 Uhr  | Rat.-Mitte  | Stadioneingang                         | <b>Anmeldung</b>                          |
| <b>Neanderlandsteig - Velbert - Essen-Kettwig</b>            |             |  |   |
| Samstag  | 08.10.2022  | WF: Hans Kanapin                       | 0172-5765114                              |
| 08:46 Uhr  | Rat.-Ost    | Bus 771 Prst. B                        |   |
| ca. 16 km  | mittel/Stg. | Rucksackverpflegu                      | <b>Anmeldung bis 02.10.</b>               |
| <b>Entdeckerschleife Ratingen Pur Teil 2</b>                 |             |  |   |
| Mittwoch   | 12.10.2022  | WF: Erika Metje                        | 02102-470910                              |
| 13:00 Uhr  | Rat.-Mitte  | zu Fuss                                | 0176-80130953                             |
| ca. 13 km  | leicht      | Einkehr ??                             | <b>Anmeldung</b>                          |
| <b>SLOW-Hiking Grever Mühle - Schreibershof</b>              |             |  |   |
| Mittwoch   | 19.10.2022  | WF: Sigrid von Flotow                  | 0162-9133102                              |
| 11:47 Uhr  | Rat.-Ost    | Bus 771>Vel./748>Wülf. Prst. B         |   |
| ca. 8 km   | mittel/Stg. | Einkehr ??                             | <b>Anmeldung</b>                          |
| <b>Aaper Schneise - Aaper Höhenweg von Grafenberg</b>        |             |  |   |
| Samstag  | 22.10.2022  | WF: Hans Kanapin                       | 0172-5765114                              |
| 08:58 Uhr  | Rat.-Mitte  | Strb. U72 Prst. B                      |   |
| ca. 18 km  | mittel/Stg. | Rucksackverpflegung                    | <b>Anmeldung bis 17.10</b>                |
| <b>Von Hofermühle nach Ratingen</b>                          |             |  |   |
| Mittwoch   | 26.10.2022  | WF: Erika Metje                        | 02102-470910                              |
| 11:47 Uhr  | Rat.-Ost    | Bus 771 > Velb Prst. A                 | 0176-80130953                             |
| ca. 10 km  | mittel/Stg. | Einkehr ??                             | <b>Anmeldung</b>                          |
| <b>Rundweg durch die Hinsbecker Heide</b>                    |             |  |   |
| Samstag  | 29.10.2022  | WF: Achim Klinsporn                    | 0211-289507                               |
| 10:00 Uhr  | Rat.-Ost    | PKW-Fahrgemeinschaft                   | 0174-5828364                              |
| <b>Anmeldung mit Info zum Auto bis spätestens 22.10.2022</b> |             |  |   |



## November

| Rundweg durch den Ratinger Wald             |                |                             |                             |
|---|----------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Mittwoch                                    | 02.11.2022     | WF: Erika Metje             | 02102-470910                |
| 12:30 Uhr                                   | Rat.-Mitte     | zu Fuss                     | 0176-80130953               |
| ca. 8 km                                    | leicht         | Einkehr ??                  | <b>Anmelden</b>             |
| Kurzwanderung zum Kaffeeplausch             |                |                             |                             |
| Samstag                                     | 05.11.2022     | Noch nicht bekannt          | 02102-470910                |
| 13:30 Uhr                                   | Rat.-Mitte     | Busbahnhof zu Fuss          | 0176-80130953               |
| ca. 5 - 6 km                                | leicht         | Einkehr zum Kaffeeplausch   | <b>Anmeldung</b>            |
| Auf dem A 9 von Homberg nach Ratingen       |                |                             |                             |
| Mittwoch                                    | 09.11.2022     | WF: Erika Metje             | 02102-470910                |
| 12:17 Uhr                                   | Rat.-Ost       | Bus 771 Prst. A             | 0176-80130953               |
| ca. 10 km                                   | mittel/Stg.    | Einkehr ??                  | <b>Anmeldung</b>            |
| Knittkuhler Highlands - Segelflugplatz      |                |                             |                             |
| Samstag                                     | 12.11.2022     | WF: Hans Kanapin            | 0172-5765114                |
| 08:58 Uhr                                   | Rat.-Mitte     | Str.-B U72 Prst. B          |                             |
| ca. 16 km                                   | mittel/Stg.    | Rucksackverpflög            | <b>Anmeldung bis 09.11.</b> |
| SLOW-Hiking - Stooterstraße - Eichförstchen |                |                             |                             |
| Mittwoch                                    | 16.11.2022     | WF: Sigrid von Flotow       | 02102-7403773               |
| 11:09 Uhr                                   | Freilgrathring | Bus 773 > Prst. hin B/zur A | 0162-9133102                |
| ca 6 km                                     | mittel/Stg.    | Einkehr ??                  | <b>Anmeldung</b>            |
| Angental-Runde                              |                |                             |                             |
| Mittwoch                                    | 23.11.2022     | WF: Erika Metje             | 02102-470910                |
| 12:00 Uhr                                   | Rat.-Ost       | zu Fuss                     | 0176-80130953               |
| ca. 8 km                                    | leicht         | Einkehr ??                  | <b>Anmeldung</b>            |
| Runde Poensgenpark-Blauer See-Ratinger Wald |                |                             |                             |
| Mittwoch                                    | 30.11.2022     | WF: Erika Metje             | 02102-470910                |
| 13:00 Uhr                                   | Rat.-Mitte     | zu Fuss                     | 0176-80130953               |
| ca. 9 km                                    | leicht         | Einkehr ??                  | <b>Anmeldung</b>            |

## Dezember

| Kurzwanderung mit Kaffeeplausch                  |             |  |                  |
|--|-------------|--|------------------|
| Samstag  | 03.12.2022  | WF: noch nicht bekannt                     | 02102-470910     |
| 13:30 Uhr  | Rat.-Mitte  | Busbahnhof zu Fuss                         | 0176-80130953    |
| ca. 5 - 6 km                                     | leicht      | Einkehr zum Kaffeeplausch                  | <b>Anmeldung</b> |
| Nikolauswanderung zum Glühweigenuss im Lohof     |             |  |                  |
| Mittwoch   | 07.12.2022  | WF: Erika Metje                            | 02102-470910     |
| 13:00 Uhr  | Rat.-Ost    | zu Fuss                                    | 0176-80130953    |
| ca. 8 km   | mittel/Stg. | <b>verbindlich anmelden bis 01.12.2022</b> |                  |
| Durch das winterlichen Angental                  |             |  |                  |
| Mittwoch   | 14.12.2022  | WF: Erika Metje                            | 02102-470910     |
| 13:00 Uhr  | Rat.-Ost    | Zu Fuss                                    | 0176-80130953    |
| ca. 10 km  | mittel/Stg. | Einkehr ??                                 | <b>Anmeldung</b> |
| Slow-Hiking - Unterilp-zur Quelle-Golfclub Hösel |             |  |                  |
| Mittwoch   | 21.12.2022  | WF: Sigrid von Flotow                      | 02102-7403773    |
| 10:17/34   | Rat.-Ost    | Bus 771/748 Prst. A                        | 0162-9133102     |
| ca. 6 km   | mittel/Stg. |  | <b>Anmeldung</b> |



Der SGV Ratingen wünscht allen Mitgliedern und Freunden und Förderern des Vereins sowie allen Freunden des Wanderns ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes neues Jahr

