

## Januar

### Kurzwanderung mit Kaffee-Plausch

Samstag	04.01.2020	WF: Helga Groth	02102-845690
13:30 Uhr	Rat.-Mitte	Busbahnhof - am Kiosk	
ca. 5-6 km	leicht-zu Fuss	Einkehr ja	Anmeldung nein

### Der Ratinger Wald im Winter

Mittwoch	08.01.2020	WF: Erika Metje	02102-470910 0176-80130953
12:30 Uhr	Rat.-Ost	zu Fuss	
ca 10 km	leicht	Einkehr ja	

### Neanderland-Entdeckerschleife Ratingen PUR

Samstag	11.01.2020	WF: Hans Kanapin	0172-5765114
09:00 Uhr	Rat.-Mitte	Marktplatz zu Fuss	
ca. 15,5 km	leicht	Rucksackverpflegung	Anmeldung ja

### Slow-Hiking - Ratingen erleben - Etappe 3

#### Ursprünge der Industrialisierung im Angertal

Mittwoch	15.01.2020	WF: Sigrid von Flotow	0152-9133102
11:00 Uhr	Ratingen Ost ca. 11:15	Parkplatz Blauer See zu Fuss	
ca. 7 km	leicht	Einkehr ja	

### Neanderland-Entdeckerschleife

#### Industriepfad und Kunstweg Homberg - Ratingen

Samstag	18.01.2020	WF: Erika Metje	02102-470910 0176-80130953
09:51 Uhr	Rat.-Ost	Bus 771 > Hom Prst. A	
ca. 11,5 km	mittel/stg.	Rucksackverpflegung	Anmeldung ja

## Januar

### Offene Wanderung - noch nicht bekannt

Mittwoch	22.01.2020	WF: ???	Noch nicht bekannt
Info erfolgt später oder	telefonisch nachfragen		02102-470910 0176-80130953

### Von Mülheim-Sarn nach Ratingen

Samstag	25.01.2020	WF: Hans Kanapin	0172-5765114
09:10 Uhr	Rat.-Mitte	Bus 753 > Mühl Prst. B	
ca. 20 km	mittel	Rucksackverpflegung	Anmeldung ja

### Offene Wanderung - noch nicht bekannt

Mittwoch	29.01.2020	WF: ???	Noch nicht bekannt
Info erfolgt später oder	telfonisch nachfragen		02102-470910 0176-80130953



## Februar

### Kurzwanderung mit Kaffee-Plausch

Samstag	01.02.2020	WF: Helga Groth	02102-845690
13:30 Uhr	Rat.-Mitte	Busbahnhof Düsseld. Platz	zu Fuss
ca. 5-6 km	leicht	Einkehr zum Kaffeeplausch	

### Vorstands-Sitzung

Dienstag	04.02.2020	VS. Erika Metje	02102-470910
18:30 Uhr		Ratinger Brauhaus, Bahnstraße	

### Von Homberg durch das Schwarzbachtal zum Bauerncafé Benninghoven

Mittwoch	05.02.2020	WF: Erika Metje	02102-470910 0176-80130953
11:47 Uhr	Rat.-Ost	Bus 771 > Hom Prst. A	
ca. 10,5 / 7,5 km	mittel/stg.	Einkehr ja	

### Von Essen-Werden nach Ratingen

Samstag	08.02.2020	WF: Hans Kanapin	0172-5765114
08:46 Uhr	Rat.-Ost	S6 > Essen Prst. B	
ca. 20 km	mittel/stg.	Rucksackverpflegung	<b>Anmeldung ja</b>

### Durch den winterlichen Aaper Wald

Mittwoch	12.02.2020	WF: Monika Erwes	02102-471997
13:00 Uhr	Rat.-Mitte	zu Fuss	
ca. 10 km	mittel/stg.	Einkehr ja	

### Slow-Hiking - Wülfrath Teil 1

#### Bastersteich - Kleine Schweiz - Dieselstraße

Mittwoch	19.02.2020	WF: Erika Metje	02102-470910 0176-80130953
10:36 Uhr	Rat.-Ost	Bus 749 7 Bus 7 Prst. B	
ca. 6,5 km	mittel/stg.	Einkehr ja	

## Februar

### Genuss-Wanderung zum traditionellen Aschermittwochs-Fischessen im Gut Landfrieden

Mittwoch	26.02.2020	WF: Frank Noot	0171-5421136
12:30 Uhr	Rat.-Mitte	Busbahnhof Düsseldorf Platz	zu Fuss
ca 10 km	leicht	Einkehr zum Fischessen	



**Verbindliche Anmeldung bis 12.02.2020**

### Auf dem Bergischen Weg von Velbert zum Baldeney-See

Samstag	29.02.2020	WF: Erika Metje	02102-470910 0176-80130953
09:21 Uhr	Rat.-Ost	Bus 771 / Bus V Prst. B	
ca. 16 km	mittel/stg.	Rucksackverpflegung	<b>Anmeldung ja</b>



## März

Fahrrad-Tour		Wohin??? Überraschung	
Freitag	06.03.2020	WF: Willi Mäthler	02102-34725
		WF: Paul Hentschel	02102-33359
11:00 Uhr	Rat.-Mitte	Stadion Eingang	
Strecke	ca. 35 bis 50 km		

Kurzwanderung mit Kaffee-Plausch			
Samstag	07.03.2020	WF: Helga Groth	02102-845690
13:30 Uhr	Rat.-Mitte	Busbahnhof Düsseld. Platz	zu Fuss
ca. 5-6 km	leicht	Einkehr zum Kaffeeplausch	

## Lichterfest im Gruga-Park Essen Dämmerlicht - Wanderung



Samstag	07.03.2020	WF: Ulrike Pr	02102-5513595
		<b>evtl. Taschenlampe mitnehmen</b>	<b>0176-60481197</b>
17:16 Uhr	Rat.-Ost	S6 > Essen	Prst. B
ca. 7 km	leicht	Imbiss im Grugapark möglich	
<b>Anmeldung bis 01.03.2020</b>			



Jahreshauptversammlung 2020			
Dienstag	10.03.2020	18:00 Uhr	Ratinger Brauhaus
Einladung und Tagesordnun Seite 51			
02102-470910 / 0176-80130953 / info@sgv-ratingen.de			

"Nur wo Du zu Fuss warst,  
bist Du auch wirklich gewesen."

Johann Wolfgang von Goethe

## März

Rundwanderweg durch das Angertal			
Mittwoch	11.03.2020	WF: Erika Metje	02102-470910
			0176-80130953
12:30 Uhr	Rat.-Ost	zu Fuss/evtl. Bus O15	Prst. A für Rückweg
ca. 8 km	leicht	Einkehr ja	

Rundweg durch den Birgeler Urwald			
Samstag	14.03.2020	WF: Achim Klingsporn	0174-5828364
			0211-289507
09:00 Uhr	Rat.-Ost	PKW-Fahrgemeinschaften	
ca. 15 km	mittel/Stg.	Einkehr ja	
<b>Anmeldung bis 10.03.2020 mit Info zum PKW</b>			

Slow-Hiking Wandern für die Sinne			
Heiligenhaus Am Siepen - Hetterscheid			
Mittwoch	18.03.2020	WF: Erika Metje	02102-470910 / 0176-80130953
10:17 Uhr	Rat.-Ost	Bus 771 > Velber Prst. B	
ca. 7 km	mittel/Stg.	Einkehr ja	

Frühlingsblüher im Schlosspark Benrath			
Samstag	21.03.2020	WF: Hildegard Wollmann	02102-848459
13:14 Uhr	Rat.-Ost	S 6 > Düsseldorf Prst. B	
ca. 8 km	leicht	Einkehr ja	<b>Anmeldung ja</b>

Offene Wanderung - noch nicht bekannt			
Mittwoch	25.03.2020	WF: Noch nicht bekannt	
Info:	02102-470910 / 0176-80130953 / info@sgv-ratingen.de		

Von Velbert-Nierenhof nach Velbert			
Samstag	28.03.2020	WF: Hans Kanapin	0172-5765114
09:16 Uhr	Rat.-Ost	S6>Düss/S9<W Prst.B	
ca. 16 km	mittel/Stg.	Rucksackverpfl <b>Anmeldung ja</b>	

## April

### Offene Wanderung - noch nicht bekannt

Mittwoch 01.04.2020 WF: noch nicht bekannt

Es erfolgt gesonderte Info

02102-470910 / 0176-80130953 / info@sgv-ratingen.de

### Fahrrad-Tour Wohin??? Überraschung

Freitag 03.04.2020 WF: Willi Mäthler 02102-34725

Paul Hentschel 02102-33359

11:00 Uhr Rat.-Mitte Stadion Eingang

Wegstrecke ca. 35 bis 50 km

### Kurzwanderung mit Kaffeeplausch

Samstag 04.04.2020 WF: Helga Gro 02102-845690

13:30 Uhr Rat.-Mitte Busbahnhof Düsseld. Platz zu Fuss

ca. 5 bis 6 km leicht Einkehr zum Kaffeeplausch

### Rundweg durch das Neandertal

Samstag 04.04.2020 WF: Erika Metje 02102-470910 / 0176-80130953

09:14 Uhr Rat.-Ost S 6 / S 28 > Mettmann Prst. B

ca. 14,5 km mittel/Stg. Rucksackverpflegung, Einkehr evtl. möglich

**Anmeldung ja**

### Durch den Lantzscher Park - entlang dem Rhein nach Kaiserswerth

Mittwoch 08.04.2020 WF: Molly Moltrecht 0211-689608

12:44 Uhr Rat.-Ost Bus 749 > Kaiserswerth Prst. A

ca. 9 km leicht Einkehr ja

*Frohe Ostern*



## April

### Slow-Hking - Wandern für die Sinne Bärlauch-Wanderung von Velbert nach V-Nevigas

Mittwoch 15.04.2020 WF: Erika Metje 02102-470910

0176-80130953

10:17 Uhr Rat.-Ost Bus 771 / Bus 649 Prst. B

ca. 6 km mittel/Stg. Einkehr ja

### Frühlingswanderung durch den Butterbusch

Samstag 18.04.2020 WF: Hildegard Wollmann 02102-848459

13:00 Uhr Rat.-Ost zu Fuss

ca. 8 km leicht Einkehr nein **Anmelden ja**

### Von Hösel durch den Stadtwald nach Ratingen

Mittwoch 22.04.2020 WF: Erika Metje 20102-470910

0176-80130953

12:26 Uhr Rat.-Ost S 6 > Hösel Prst. A nur Hinfahrt

ca. 9,5 km leicht Einkehr ja

### Rundwanderung um die Netteseen

Samstag 25.04.2020 WF: Achim Klingsporn 0211-289507

0174-5828364

09:00 Uhr Rat.-Ost PKW-Fahrgemeinschaften

ca. 12 km leicht Einkehr ja

**Anmeldung mit Info zum PKW bis 20.04.2020**

### Neanderland-Entdeckerschleife

#### Gustav-Heinemann-Weg

Mittwoch 29.04.2020 WF: Erika Metje 02102-470910

0176-80130953

11:06 Uhr Rat.-Ost S6>Essen/S8>M Prst. B

ca. 10 km mittel/Stg. Einkehr ja

## Mai

### Kurzwanderung mit Kaffeeplausch

Samstag 02.05.2020 WF: Helga Groth 02102-845690  
13:30 Uhr Rat.-Mitte Busbahnhof, Düsseld. Platz zu Fuss  
ca. 5 - 6 km leicht Einkehr zum Kaffeeplausch

### Essen-Werden - Marienwald-Runde

Samstag 02.05.2020 WF: Hans Kanapin 0172-5765114  
08:46 Uhr Rat.-Ost S 6 > Essen Prst. B  
ca. 13 km mitte/Stg. Rucksackverpflegung  
**Anmelden bis 25.04.2020**

### Rundweg durch das Rotthäuser Bachtal

Mittwoch 06.05.2020 WF: Erika Metje 02102-470910  
0176-80130953  
10:12 Uhr Rat.-Mitte U 72 / U 73 Prst. B  
ca. 9 km mittel/Stg. Einkehr ja

### Fahrradtour Wohin???: Überraschung

Freitag 08.05.2020 WF: Willi Mähler 02102-34725  
Paul Hentschel 02102-33359  
11:00 Uhr Rat.-Mitte Stadion Eingang  
Wegstrecke ca. 35 bis 50 km

### Slow-Hiking Wandern für die Sinne Von Velbert zum Spargelhof Kuhlendahl

Mittwoch 13.05.2020 WF: Sigrid von Flotow 02102-7403773  
0162-9133102  
10:06 Uhr Rat.-Ost S 6>Essen/S 9> Prst. B  
ca. 7 km mittel/Stg. **Einkehr zum Spargel-Essen**  
**Verbindliche Anmeldung bis 02.05.2020**

## Mai

### Wandern auf dem Neanderlandsteig mit Sigrid

Wanderführer Sigrid von Flotow 02102-7403773 / 0162-9133102

#### Etappe 1, Haan-Gruiten - Wülfrath-Düssel

Freitag 15.05.2020 09:14 Uhr Rat.-Ost S 6>Düss/S 8 Prst. B  
ca. 16.5 km mittel/Stg. Rucksackverpflegung

#### Etappe 2, Wülfrath-Düssel - Velbert-Nevigés

Samstag 16.05.2020 09:58 Uhr Rat.-Ost Bus749/745/641 Prst. B  
ca. 11,2 km mittel/Stg. Rucksackverpflegung

#### Etappe 3, Velbert-Nevigés - Velbert-Nordrath

Sonntag 17.05.2020 09:51 Uhr Rat.-Bus 771/649 Prst. B  
ca. 7,2 km mittel/Stg. Rucksackverpflegung

**Anmeldung für jede dieser Wanderungen bis spätestens 08.05.2020**



### Durch das Zillertal-Gelpetal zur Ronsdorfer Talsperre

Samstag 16.05.2020 WF: Achim Klingsporn 0211-289507  
10:00 Uhr Rat.-Ost PKW-Fahrgemeinschaften 0174-5828364  
ca. 10 km mittel/Stg. Einkehr Haus Zillertal

**Anmeldung mit Info zum PKW bis spätestens 09.05.2020**

### Naturexkursion zum Ratinger Bienenzuchtverein mit Führung, Vortrag und Honigverkostung

Mittwoch 20.05.2020 WF: Sigrid von Flotow 02102-7403773 / 0162-9133102  
12:30 Uhr Rat.-Ost zu Fuss zur Imk und Kurzwanderung  
Einkehr Gut Benninghoven **Anmelden bis spätestens 07.05.2020**  
**maximal 20 Teilnehmer - sonst Warteliste**

### Baldeneysteig Teil 1 E.-Kupferdreh - E.-Werden

Samstag 23.05.2020 WF: Hans Kanapin 0172-5765114  
08:46 Uhr Rat.-Ost S 6 > Essen Prst. B  
ca. 18 km mittel/Stg. Rucksackverpflegung **Anmeldung bis 18.05.2020**

### Duisburger Süden - Sechs-Seenplatte - Universität

Samstag 30.05.2020 WF: Erika Metje 02102-470910 / 0176-80130953  
09:14 Uhr Rat.-Ost S6>Düss/S1>Duis Prst. B  
ca. 16,2 km leicht Rucksackverpflegung **Anmeldung bis 23.05.2020**



## Juni

### Rundweg durch die Urdenbacher Kämpe

Mittwoch 03.06.2020 WF: Erika Metje 02102-470910 / 0176-80130953  
 10:14 Uhr Rat.-Ost S 6 > Düss Prst. B  
 ca. 9 km leicht Einkehr ja

### Fahrradtour Wohin ??? Überraschung

Freitag 05.06.2020 WF: Willi Mätz 02102-34725  
 Paul Hent: 02102-33359

11:00 Uhr Rat.-Mitte Stadioneingang  
 Wegstrecke ca. 35 bis 50 km

### Kurzwanderung mit Kaffeeplausch

Samstag 06.06.2020 WF: Helga Gro 02102-845690  
 13:30 Uhr Rat.-Mitte Busbahnhof zu Fuss  
 ca. 5 - 6 km leicht Einkehr zum Kaffeeplausch

### Samstag, 06.06.2020 Ratinger Wandertag Gemeinschaftsveranstaltung der Stadt Ratingen mit dem SGV Ratingen und dem Eifelverein Ratingen

Es werden 4 oder 5 Wanderungen mit unterschiedlichen

Wegstrecken in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden  
 durchgeführt. Da ist für jeden etwas dabei

Das Programm ist bei Drucklegung noch nicht bekannt.

Es wird rechtzeitig mit gesonderten Flyern und in der örtlichen  
 Presse bekannt gegeben

### Kooperations-Wandertag gemeinsam

mit der SGV-Abteilung Velbert 0162-9133102

Samstag 13.06.2020 WF: Sigrid von Flotow 02102-7403773  
 10:21 Uhr Rat.-Ost Bus 771 > Homberg Prst. A  
 11:00 Uhr Start der Wanderung in Rat.-Homberg  
 ca. 12 km mittel/Stg. Einkehr in Groß Ilbeck

**Anmeldung bis 06.06.2020**

## Juni

### Slow-Hiking - Wandern für die Sinne

#### Ratingen erleben Etappe 4-Rittersitze und Dorfidylle

Mittwoch 17.06.2020 WF: Sigrid von Flotow 02102-7403773  
 0162-9133102

09:46 Uhr Rat.-Ost Bus 773 > Höse Prst. A  
 ca. 7,2 km mittel/Stg. Einkehr ja

### Rundwanderung durch die Hinsbecker Heide

Samstag 20.06.2020 WF: Achim Klingsporn 0211-289507  
 09:00 Uhr Rat.-Ost PKW-Fahrgemeinschaft 0174-5828364  
 ca. 12,6 km leicht/Stg. Einkehr ja, Haus Waldesruh

**Anmeldung mit Info zum Auto bis 13.06.2020**

### Wandern auf dem Neanderlandsteig mit Sigrid

Wanderführer Sigrid von Flotow 02102-7403773 / 0162-9133102

#### Etappe 4, Velbert-Nordrath - Velbert-Nierenhof

Freitag 19.06.2020 08:26 Uhr, Rat.-C S6/S9/Bus637, Prst. B  
 ca. 14,8 km mittel/Stg. Rucksackverpflegung

#### Etappe 5, Velbert-Nierenhof - Velbert

Samstag 20.06.2020 08:46 Uhr, Rat.-C S6 / S9 Prst. B  
 ca. 14,5 km mittel/Stg. Rucksackverpflegung

#### Etappe 6, von Velbert nach Essen-Kettwig

Sonntag 21.06.2020 08:51 Uhr, Rat.-I Bus 771 Prst. B  
 ca. 14 km mittel/Stg. Rucksackverpflegung

**Anmeldung für diese Wanderungen bis 12.06.2020**



### Von Kaiserswerth zum Nordpark am Rhein entlang

Mittwoch 24.06.2020 WF: Molly Moltrecht 0211-689608  
 12:44 Uhr Rat.-Ost Bus 749 > Kaiserswerth Prst. A  
 ca. 9 km leicht Einkehr ja

### Aboretum Wuppertal - Sambatrasse Teil 1

Samstag 27.06.2020 WF: Erika Metje 02102-470910/0176-80130953  
 08:14 Uhr Rat.-Ost S6<Düss/RE4/Bus 613 Prst. B  
 ca. 14 km mittel/Stg. Rucksackverpflegung