

Regelmäßige Aktivitäten im Überblick

Wöchentliche Halbtags-Wanderungen

immer mittwochs

Wegstrecke: ca. 7 – 10 km

Gehzeit: ca. 2,5 – 3,5 Stunden

Kondition: mittel - Einkehr auf Wunsch möglich

Jährlich über 20 Ganztages-Wanderungen

in der Regel an Samstagen

Wegstrecke: ca. 12 – 15 km - Gehzeit: ca. 4 – 6 Stunde

Kondition: gute Kondition erforderlich

Rucksackverpflegung oder Einkehr

Monatlich Senioren-Kurzwanderungen

jeden 1. Samstag im Monat

Wegstrecke: ca. 4 – 6 km - Gehzeit: ca. 1,5 – 2 Stunden

Kondition: gering Schlusseinkehr im Café

Monatlich Fahrrad-Touren

jeden 1. Freitag im Monat (von März bis Oktober)

Strecke zwischen ca. 40 und 50 km

Fahrzeit: ca. 3,5 – 6 Stunden

Kondition: mittel bis gut erforderlich

Einkehr auf Wunsch möglich

Kultur- und Naturexkursionen mit Wanderungen

Mehrmals jährlich

Wegstrecken: ca. 4 – 5 km – Gehzeit: ca. 2 Stunden

In der Regel mit Einkehr.



Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.



SGV-Abteilung Ratingen

Wanderprogramm - 1. Halbjahr 2023



Sauerländischer Gebirgsverein, Abteilung Ratingen

Vorsitzende Erika Metje

Geschäftsstelle: Reinaldstraße 29, 40882 Ratingen

info@sgv-ratingen.de - www.sgv-ratingen.de



Bleiben Sie gesund
bei jedem Schritt